



# 第2回「大島かぶ」の料理研修会の報告

8月24日(月)の12時から、民宿「みかみ」で表題の研修会が開催され、27名の参加がありました。講師は「ホテルレオパレス仙台」の瀬戸正彦料理長と、助手としてお父さんが大島出身の野口直人さんです。様々な大島かぶの料理を学び、家庭や観光施設で地産地費を推進し、豊かな島にしましょう。レシピの要望や次回の日程の問い合わせは、小野寺佑紀(080-1838-2741)までお願いします。今回の研修会で学んだのは以下の三品です。



## 1 大島かぶのスープ~カスチーノ仕立て

スープの元になるのはニンニク、タマネギ、セロリ、味付けはコンソメ。パセリの葉、ベーコンと一緒に炒めてミキサーに。裏ごしして最後に温めた牛乳を泡立てて、表面を覆います。牛乳味のかぶのスープです。最後まで手を抜かないスープです。

【これは大島カレーやパエリアにも合います。子供からお年寄りまで喜んで食べそうです。難しくないのぜひ広めたいです。】



## 2 大島まるごとパエリア

大島産のホヤ、ホタテ、ムール貝、そして大島かぶ。これらと、タマネギ、鶏肉、ミニトマト、ニンニクを炒め、さらに油がなじんだ生米を加えて、魚介を入れて炒めまわす。パエリアは米がベタベタしない硬い状態で食べるのが普通です。イタリアンパセリをふりかけると、色合いが良くなります。

【大島の魚介が入り、大島らしいパエリアです。ホヤが味を引き立ててくれると初めて分かりました。もっと大島かぶやホヤを使って美味しく大島らしい料理ができると嬉しいです。】

## 3 フルーベリーのムース

大島産のブルーベリーをミキサーでピューレして裏ごしします。これにグラニュー糖、板ゼラチン、生クリーム、ブルーベリーのリキュールでムースを作り、市販のスポンジにかけ、表面に甘いソースをかけます。

【大島の果実をもっと食べたい。次はイチジク料理を学びたいです。】



## 大島のことを色々な人に知ってもらいたい

現実を知るほど復興ということが分からなくなり、一番足りないのは笑顔だと思います。笑顔だった人も震災の影響で心にダメージがあって笑えなくなっているように思います。

なんていうか、復興まで感じられないという感じがします。観光客にも言われたりしますね。ちゃんと前みたいに綺麗に戻してほしい。震災の前のようにするには、まだまだ時間がかかるのではないかと思います。

一島外から来た人にして欲しいことはありますか？

大島に来て、見て、色々な人と話してくれるだけですごく嬉しいです。

できれば一回来て終わりではなくて、何回か来てどれだけ復興が進んでいるかを実感してほしいです。それと大島の写真を撮ってほしいです。亀山に登って撮ってもらったり、小田の浜や、フェリーからの写真もすごく綺麗ですよ。

一「つんと。」のこれからの活動について、考えていることを教えてください。

まだ集まる機会がありませんが、これまでのゴミ拾いの活動も継続したいですね。夏休みに大島を回

るスタンプラリーなど、大島に来た人たちが楽しめる活動も考えています。

一「大島に対して、これから「つんと。」メンバーとしてどんなアプローチをしていきたいですか？

私は大島を忘れてほしくないで、人とつながってどんどん情報を発信していきたいです。大島の震災直後や今の状況とか、今後、災害が起きた時に私たちの経験を生かしてほしいです。

以前は大島のことをあまり好きではなかったですが、先輩が楽しそうにこういう活動をやりたいて、たくさん言っているのを見て、大島の住人としてちゃんと考えないといけないと思いました。なので、もっと自分の考えていることを「つんと。」のメンバーとか他の人にもちゃんと伝えられるようになって、大島を色々な人に知ってもらいたいです。

大島の人はみんな優しいということを知っています。知らない人でも、島ですれ違った人とは何気ない会話ができます。

一「つんと。」の皆さん、貴重なお話をありがとうございました。

(取材：古永家、石井、有田)

# 第27回大島の未来を考える会

「架橋から15年経った串本大島は、その後どう変わったのか」

橋の向こうを

考える



和歌山県の南端にある串本町の串本大島(紀伊大島とも言う)。吉野熊野国立公園に属するこの島には、1999年に「くしもと大橋」が通りました。架橋から15年経って、人口は約2,000人になりましたが、この島はどのように変わってきたのか。大島みらいチームのメンバーで現地視察をしてきましたので、その報告を行います。

この島は、1890年にトルコ軍艦エルトゥールル号が遭難した事件でも有名です。今年はいくもその事件から125周年に当たり、この9月にはその記念式典も行われたようです。

串本大島の経験から、架橋後の大島について、展望と課題を考えてみたいと思います。

日時：2015年10月25日(日)

13:30~15:30

場所：大島開発総合センター2階

共催：気仙沼大島みらいチーム

大島地区自治会連絡協議

誰でもお気軽にご参加ください

参加無料

予約不要



休憩所の製作で余った竹を

使って龍のブレンダーを製作しました。

ご自宅の庭先や空き地にブレンダーを置いてくださる方を探しています。

連絡先：080-3107-0692(小松昌平)

龍の里親募集中!!